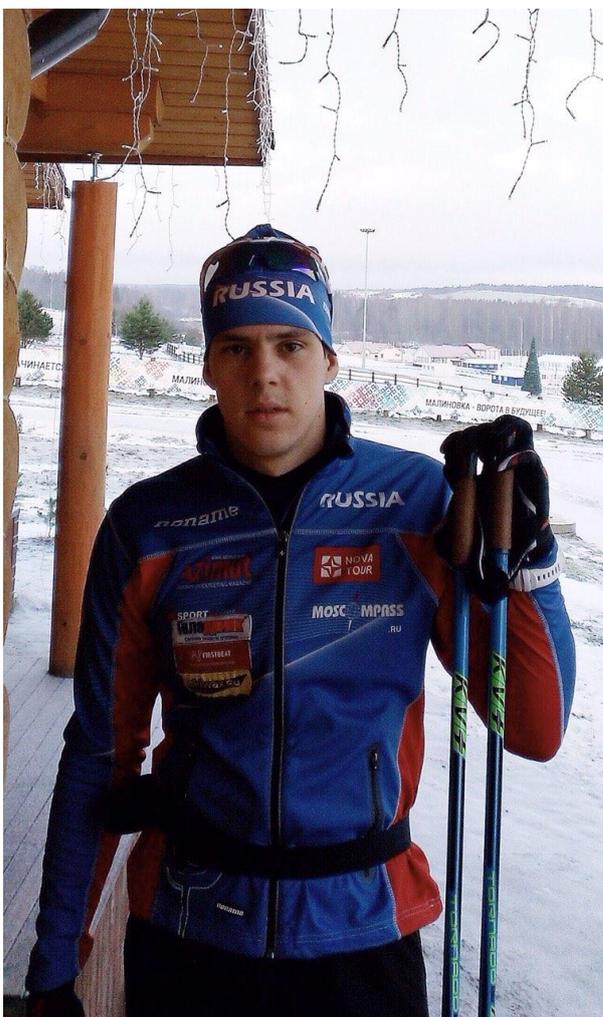


ОТЗЫВ

Действующего члена основной сборной команды России по спортивному ориентированию на лыжах и обладателя титулов - Чемпион Мира среди юниоров (2010г.), серебряный призер Чемпионата Мира среди военнослужащих (2015), неоднократный победитель и призер Кубков России по спортивному ориентированию на лыжах Степана Малиновского.

Рано или поздно любой спортсмен сталкивается с такой проблемой, как болезнь суставов, так как в любом виде спорта огромная нагрузка идёт не только на мышцы, но и на наш скелет. Хоть организм и натренирован, но не всем "дано" иметь крепкие суставы, кости, сухожилия и связки.



Я не исключение. Спортивное ориентирование на лыжах - вид спорта, которым я занимаюсь с раннего детства, и сейчас это переросло в образ жизни, при котором нужно быть в своей самой лучшей физической форме, для достижения высоких результатов. Соответственно, при переходе из юниоров в "мужиков" нужно было увеличивать нагрузку, которая серьезно повлияла на мои суставы. Болезнь коленей уже стала обычным делом, как и у многих спортсменов. Появилась проблема, когда начал резко расти. Лыжное ориентирование подразумевает большую работу над лыжной техникой.

Около полутора лет назад, после падения на лыжероллерах заболел поясничный отдел спины. С того времени боль так и не проходит насовсем. Да, она уменьшается или совсем уходит, но ненадолго, после очередных нагрузок боль возвращается. Пробовал разные методы: массажи, мануальных терапевтов, уколы, компрессы и т.д. Все это помогало, но опять же на небольшой период.

Также, лет с 13-ти и по сей день есть проблемы с ахилловым сухожилием, на лечение которого тоже потрачено немало времени. Врач, у которого прохожу периодические лечения, посоветовал пропить продукцию "Геладринк" чешской

компании. Рекомендации у них были положительными, также мне удалось лично пообщаться с людьми, которые пили данные БАДы, и я решил попробовать.

Начал курс с Геладринк Форте (год назад), в описании указано, что он содержит максимальное количество активных веществ, таких как коллаген, глюкозамин и хондроитин, которые способствуют интенсивному восстановлению функций суставов. После одного курса Геладринк Форте могу сказать, что боль ушла совсем, так как подобные препараты имеют накопительный эффект.

Месяц назад начал принимать Геладринк Фаст, т.к. были сильные боли в моих «проблемных местах». В рекомендациях написано, что именно он лучше всего подходит при острых болях. И эффект на лицо! Через две недели все ещё есть неприятные ощущения в спине, но они не такие острые. Ахиллово сухожилие также стало меньше о себе напоминать. После месяца приема Геладринк Фаст обязательно пропью Форте, как написано в рекомендационных схемах.



Я только начал принимать Геладринк и думаю, что если продолжу эти курсы, то в ближайшем будущем смогу забыть о своих слабостях и продолжу движение к намеченным целям уже со здоровыми суставами, у которых будет поддержка в качестве Геладринка. Если вы надумаете все же попробовать продукцию Геладринк чешского производителя, то советую вам обратить внимание на препараты, выпускаемые не в капсулах, а в порошках. Лично для меня данная форма выпуска показалась куда комфортнее.

отзыв составлен 23 декабря 2015г.

